

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 5^{ème} DUAN WUSHU

L'examen du 5^{ème} Duan option WING CHUN est composé de 4 épreuves notées chacune sur 30.

Programme et organisation des épreuves

Obtention du grade si $\geq 60/120$

Les épreuves sont :

L'examen du 5^{ème} Duan option Wing Chun est composé de 4 épreuves notées chacune sur 30.

Les épreuves sont :

UV 1 : Formes codifiées à mains nues

UV 2 : Développement théorique et technique des Taolu

UV 3 : Forme codifiée avec arme

UV 4 : Applications martiales

Pour l'obtention de l'examen le candidat doit obtenir la moyenne générale (60/120). Si le candidat n'obtient pas la moyenne générale, les notes des UV pour lesquelles il a obtenu une note supérieure ou égale à la moyenne restent acquises définitivement. Dans ce cas, seules les UV n'ayant pas obtenu la moyenne devront être repassées jusqu'à obtention de la moyenne générale. Il n'y a pas de note éliminatoire.

Le candidat est examiné par 1 jury composé de 3 à 6 juges.

UV 1 : Forme codifiée à mains nues (Taolu)

Pour l'épreuve forme codifiée « Taolu », le candidat rappelle d'abord au jury son style renseigné sur la fiche d'inscription. (Ex : Wing Chun)

Le candidat doit ensuite réaliser les formes (Taolu), Siu Lim Tao, Chum Kiu et Biu jee associées. Ces formes devront comporter les 108 mouvements chacune ou trois formes équivalentes aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Duan issues du programme de progression technique officielle internationale.

UV 2 : Développement théorique et technique des Taolu

Le candidat devra pour cette épreuve développer les spécificités théoriques liées aux techniques de combats de chaque forme et les raisons de l'instauration chronologique de ces formes dans le système.

UV 3 : Forme codifiée avec arme (Taolu) – Gun ou Bart Jam Dao

Le candidat a pour cette épreuve deux choix possibles. Votre choix devra être mentionné sur la fiche d'inscription.

Soit le choix 1

Le candidat doit enfin réaliser la forme au bâton long. Il peut choisir une forme de son école (qui devra comporter au moins 32 mouvements) ou une forme issue du programme de progression technique officielle internationale

Soit le choix 2 :

Le candidat doit enfin réaliser la forme aux couteaux papillons. Il peut choisir une forme de son école (qui devra comporter au moins 32 mouvements) ou une forme issue du programme de progression technique officielle internationale

UV 4 : Applications martiales :

L'UV 4 est divisée en deux parties :

Applications martiales à mains nues :

Le candidat doit réaliser un Gung Fong selon le protocole suivant : Le candidat est attaqué successivement par 3 attaques de poings puis 3 attaques de jambes. Le candidat devra riposter sans connaître la technique de poing ou la technique de jambe utilisée. Les 4 ripostes successives devront comporter des techniques de jambe, de bras, de projection et de clé.

Le candidat se place de face en position debout et le partenaire dans la position réglementaire d'attaquant et lance son attaque sans prise de distance.

Applications martiales de la forme avec arme. Le candidat doit réaliser un Gung Fang imposé sur la forme démontrée. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques réalisées dans la forme présentée. Il peut être demandé au maximum 4 explications techniques du Taolu que le candidat devra réaliser en situation de combat avec un partenaire de niveau équivalent ou supérieur utilisant au choix le bâton long ou les couteaux papillons.

Pour les Gong Fang avec arme, les techniques seront réalisées une fois lentement, une fois à vitesse maîtrisée.