

## WUSHU BRANCHE QI GONG

### EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 6ème DUAN QIGONG

L'examen du 6ème Duan comporte la soutenance d'un mémoire technique

Les épreuves sont:

Pour l'obtention de l'examen le candidat doit avoir la moyenne générale de 50/100.

Si celui-ci n'obtient la moyenne, les notes des UV pour lesquelles il aura obtenu une note supérieure ou égale à la moyenne, ces points seront acquis définitivement. Seules les UV n'ayant pas obtenu cette moyenne devront être repassées jusqu'à obtention de celle-ci.

Aucune note éliminatoire.

Le candidat est examiné par 1 jury composé de 3 juges.

Le mémoire est noté sur 50.

Le candidat de cette épreuve soutiendra son mémoire devant le jury. La durée de la soutenance de mémoire ne peut excéder 10 minutes.

A l'issue de la soutenance du mémoire, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé pendant 5 minutes maximum.

Le candidat devra expliquer sa prestation technique au vue de son expérience sous l'éclairage de la biomécanique, de la médecine chinoise traditionnelle, des règles énergétiques (Règles de cohérence taoïste), et de son implication au niveau personnel et/ou d'enseignement.

Le mémoire devra être envoyé à la commission des grades au moins un mois avant la date des épreuves par voie postale ou voie électronique.

Test technique :

#### **1/ Mouvements commentés (25 pts)**

Exécution, explication et justification d'une prestation personnelle du candidat se rapportant à la technique du Qigong sur une durée de 10 minutes maximum.

Le candidat devra démontrer les prestations techniques qu'il a développées au vu de son expérience sous l'éclairage de la biomécanique, des règles énergétiques (Règles de cohérence taoïste ou autre)

**2 Formes**  
**taolus(25pts)**

Le candidat devra remettre au jury, avant de débiter les épreuves, un document comprenant le nom et l'origine des méthodes de spécialisation Qi Gong qu'il désire présenter.

Il présentera individuellement sa méthode sur une durée de 15 minutes.

Il devra démontrer aux jurys sa maîtrise de l'enchaînement et sa logique. Il devra gérer le temps qui lui est imparti.

Il devra démontrer toutes les capacités énoncées dans le test technique.