

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 6ème DUAN WUSHU

Programme et organisation des épreuves

Obtention du Grade si $\geq 50/100$

UV2 (40 pts)

A - Un Taolu à mains nues au choix du candidat. (20 pts)

Pour l'épreuve forme « Taolu », le candidat rappelle d'abord au jury son style renseigné sur la fiche d'inscription. (Ex : Changquan, Nanquan, Winchun...)

Le candidat doit ensuite réaliser une forme (Taolu). Il peut choisir une forme de son école (qui devra comporter au moins 50 mouvements) ou une forme issue du programme officiel EWUF-IWUF.

C- Un Taolu avec arme au choix du candidat (20 pts)

Le candidat doit réaliser une forme de son école comprenant au moins 50 mouvements avec arme de son choix

UV3 (30 pts)

D -Applications martiales de la forme à mains nues et avec arme (Gong Fang Taolu) (10pts)

- a) Le candidat doit réaliser un Gong Fang imposé sur la forme à mains nues. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques présentée dans la forme.
- b) Le candidat doit réaliser un Gong Fang imposé sur la forme avec arme. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques présentée dans la forme.

Il peut être demandé au maximum 8 explications techniques que le candidat devra réaliser en situation de combat avec un ou plusieurs partenaires. Il démontrera une fois au ralenti et une fois de façon rapide.

UV4 (20 pts)

Soutenance d'un mémoire technique.

Le candidat devra rédiger un mémoire technique d'au moins 20 pages qu'il devra faire parvenir au plus tard un mois avant la date de l'examen à la commission des grades par courrier postal ou par email.