

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 6ème DUAN WUSHU

L'examen du 6ème Duan option WING CHUN est composé de 4 épreuves notées chacune sur 20.

Programme et organisation des épreuves

Obtention du grade si $\geq 40/80$

L'examen comporte la soutenance d'un mémoire technique ainsi que 3 parties basées sur la connaissance technique du Wing Chun. Pour l'obtention de l'examen le candidat doit obtenir la moyenne générale, soit 40 sur 80 points. Si le candidat n'obtient pas la moyenne générale, les notes des UV pour lesquelles il a obtenu une note supérieure ou égale à la moyenne (10/20) restent acquises définitivement. Dans ce cas, seules les UV n'ayant pas obtenu la moyenne devront être repassées jusqu'à obtention de la moyenne générale. Il n'y a pas de note éliminatoire.

Soutenance du mémoire technique :

Le mémoire est noté sur 20.

Le candidat soutiendra son mémoire devant le jury avant de réaliser sa prestation technique. La durée de la soutenance de mémoire ne peut excéder 20 minutes. A l'issue de la soutenance du mémoire, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé.

UV 1 : Forme codifiée à mains nues et avec armes

UV 2 : Développement théorique et technique des Taolu

UV 3 : Applications martiales des formes codifiées

UV4 : Applications martiales de la forme avec armes

UV 1 : Forme codifiée à mains nues et avec armes (Taolu)

Ce test est noté sur 20 points. Pour l'épreuve forme codifiée « Taolu », le candidat rappelle d'abord au jury son style renseigné sur la fiche d'inscription. (Ex : Wing Chun)

Pour cette épreuve le candidat doit présenter au choix deux des trois formes mentionnées (Taolu), soit : (mannequin de bois dans le vide) - (bâton long) - Bart Jam Doh (couteaux papillons)

Pour le mannequin de bois la forme devra comporter 108 ou 116 mouvements ou une forme issue du programme de progression technique officielle internationale. Pour cette épreuve le candidat doit réaliser la forme dans le vide dite « la forme de l'ombre ».

Pour le bâton long ou les couteaux papillons le candidat peut choisir une forme de son école (qui devra comporter au moins 32 mouvements) ou une forme issue du programme de progression technique officielle internationale.

UV 2 : Développement théorique et technique des Taolu

Le candidat devra pour cette épreuve développer les spécificités théoriques liées aux techniques de combats des deux formes présentées. Ce test est noté sur 20 points.

UV 3 : Applications martiales des formes codifiées

Applications martiales à mains nues. Le candidat doit réaliser un Gung Fong selon le protocole suivant : Le candidat est attaqué successivement par 3 attaques indéterminées. Le candidat devra riposter sans connaître la technique de poing ou la technique de jambe utilisée. Les 3 ripostes successives devront comporter des techniques de jambe, de bras, de projection et de clé.

Le candidat se place de face en position debout et le partenaire dans la position réglementaire d'attaquant et lance son attaque sans prise de distance.

UV4 : Applications martiales de la forme avec armes

Le candidat doit réaliser un Gong Fang imposé sur une des formes avec arme démontrée. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques réalisées dans la forme présentée. Il peut être demandé au maximum 4 explications techniques du Taolu que le candidat devra réaliser en situation de combat avec un partenaire de niveau équivalent ou supérieur utilisant la même arme. Pour les Gung Fong avec armes, les techniques seront réalisées une fois lentement, une fois à vitesse maîtrisée.