

WUSHU BRANCHE TAI JI QUAN

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 4ème DUAN TAIJI QUAN

Obtention du Grade si $\geq 50/100$

L'examen du 4ème Duan Taiji Quan est composé de quatre épreuves

UV 1 : les techniques de base et Taolu (Jibengong/ Tao Lu)

UV 2 : applications martiales (Gong Fang)

UV 3 : les poussées de mains (Tuishou)

UV 4 : Entretien

UV1 : Techniques de base et Taolu (Jibengong / Tao Lu) (50 pts)

3. Présentation d'une forme longue, traditionnelle de son école ou selon le programme de l'IWUF/EWUF comportant au moins 40 mouvements.
5 minutes maximum, vitesse au choix du candidat.
4. Exécuter un enchaînement de deux armes issues des taolus traditionnels de son école ou selon le programme de l'IWUF/EWUF, au choix parmi celles-ci : armes courtes (épée, sabre, éventail, double éventail) ou armes longues (perche, lance, bâton, hallebarde).
5 minutes maximum.

Le candidat fournit, lors de son inscription au passage de grade, une liste des mouvements des trois taolus dont deux avec les armes présentées.

UV2 : applications martiales (Gong Fang) (20 pts)

Le candidat doit réaliser un Gong Fang imposé sur les formes démontrées. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques réalisées dans les formes présentées.

Il peut être demandé *au maximum 4 explications techniques par Taolu* que le candidat devra réaliser en situation de combat avec un ou plusieurs partenaires. Les applications martiales seront exécutées de façon souple et sécurisées.

UV3 : Poussées des mains (Tui shou) (20 pts)

Le candidat sera capable de démontrer un tui shou libre avec partenaire comprenant les 8 portes et ses transformations.

UV4 : entretien (10pts)

À la demande du jury : - Justifier les caractéristiques techniques de la prestation. -
Présenter son cursus de formation technique. 8 minutes maximum