

## WUSHU BRANCHE TAI JI

### EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 5ème DUAN TAIJI QUAN

Obtention du Grade si  $\geq 50/100$

L'examen du 5ème Duan TaiJi Quan est composé de quatre épreuves

UV 1 : les techniques de base et Forme (Jibengong/ Tao Lu)

UV 2 : applications martiales (Gong Fang)

UV 3 : les poussées de mains (Tuishou)

UV 4 : Entretien

#### **UV1 : Techniques de base et Forme (Jibengong / Tao Lu) (50 pts)**

Exécuter :

1. Un extrait de la forme à main nue traditionnelle de son style ou d'une forme selon programme de l'IWUF/EWUF (tiré au sort parmi celles présentées par le candidat)
2. Un extrait d'une deuxième forme à main nue, de son style ou d'une forme selon programme de l'IWUF/EWUF (tiré au sort parmi celles présentées par le candidat)
3. Un extrait d'une troisième forme à main nue au choix.
4. Exécuter un enchaînement d'armes Taichi (Tao-Lu) traditionnel de son style ou issu du programme de l'IWUF/EWUF, au choix parmi celles-ci :  
  
- armes courtes (épée, sabre, éventail), armes longues (perche, lance, bâton, hallebarde), ou armes doubles (sabre, épée, bâton, poignard)
5. Exécuter un deuxième enchaînement d'armes Taichi (Tao-Lu) traditionnel ou moderne, au choix parmi celles-ci : armes courtes (épée, sabre, éventail), armes longues (perche, lance, bâton, hallebarde), ou armes doubles (sabre, épée, bâton, poignard) 20' maximum.

Le candidat fournit, lors de son inscription au passage de grade, une liste des mouvements des 5 taolu, dont deux avec armes

#### **UV2 : Applications martiales (Gong Fang) (20pts)**

Le candidat doit réaliser un Gong Fang imposé sur les formes démontrées. Ces applications sont choisies parmi la liste des techniques réalisées dans les formes présentées.

Il peut être demandé *au maximum 5 explications techniques par Taolu* que le candidat devra réaliser en situation de combat avec un ou plusieurs partenaires. Les applications martiales seront exécutées de façon souple et sécurisées.

**UV3 : Poussées des mains (Tui shou) (20 pts)**

Le candidat sera capable de démontrer un tui shou libre avec partenaire comprenant les 8 portes et ses transformations en plaçant des techniques de Qin na et projections souples.

**UV4 : Entretien (10pts)**

À la demande du jury : - Justifier les caractéristiques techniques de la prestation. - Présenter son cursus de formation technique. 8 minutes maximum